

GH NIEUWSBRIEF

Juli 2015



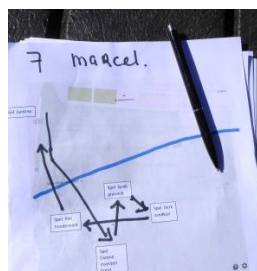
GESLAAGD GH ZOMERFEEST MET SPEL, DINER EN OPEN PODIUM

Het was behoorlijk slikken voor de burens, de bossen en de rest van Nijmegen. Tot na twaalfen (pakweg half twee) ging het feest door met zang en muziek op het open podium in de GH-kantine! Bij Thor, hoe kon het toch zover komen?

Vanaf half vier 's middags druppelde het plaatsje achter M&P's residence langzaam vol met atletes/n. Zonder hoofddeksel geen feest was de deal, dus elke atlete/atleet had wel iets op het hoofd. Een impressie van de GH HDW:



Pakweg half vijf bestormde de enthousiaste GH menigte de bossen van Heumensoord voor de spelletjes (WG, AP, TS KS voor de ingewijden). Ook hiervan een impressie:



Het heerlijke avondeten was helemaal af, hulde aan Jacques, onze chefkok en de onmisbare assistenten die het eten tot een feest maakten!

Na uitgebreid tafelen, bijkletsen en een enkele silentdiscopoging ging de uitzinnige GH-menigte verder op of bij het open podium in ons GH clubhuis. Muzikale uitspattingen van hoog niveau, waar ligt de grens van het muzikale GH-talent?? Het open podium vraagt om herhaling, zoveel talent onthou je de wereld niet!?

Een kleine dissonant vormde het Blatters-groepje, dat alle eer voor zich wilde opstrijken. Gelukkig voor ons is Gezond Hardlopen niet corrupt, niet om te kopen, dus de Blattertjes dropen onverrichterzake af...

Al met al hebben we met zijn allen (meer dan 50 atletes/atleten) genoten van een perfect GH Zomerfeest! Dank aan Derk, Sjaak, Dianne, Hans, Mariska, Monique, Jacques en alle aanwezige atletes en atleten die dit feest tot een waar GH-zomerfestijn maakten!

ZOMERTRAININGEN: BEPERKT DOORTRAINEN OP DI WO ZA

Elk jaar weer hetzelfde, ben je net lekker bezig met je werk, moet je zo nodig van de baas vakantie gaan genieten! En altijd in de zomer, de tijd dat je het meest actief wilt zijn en zoveel meer voor je geliefde werk kunt betekenen! Goed, het is niet anders, die vakantie neem je maar op de koop toe. Gelukkig kun je deze zomer wel doortrainen Bij GH, al is het op beperkte schaal.

In Oosterhout zal Sjaak met atletes/n afspreken wanneer er getraind wordt op maandag. In Brakkenstein worden na de Vierdaagse tot en met 29 augustus trainingen verzorgd op dinsdag, woensdag en zaterdag. Maandag- en donderdaglopers zijn dan uiteraard welkom. In de Vierdaagse week is er geen training behalve op zaterdag door Sjaak op zaterdag 25 juli.

Bewegen in Nijmegen spreekt onderling af wanneer er getraind wordt. Per maandag 31 augustus gaan we weer op de gewone tijden trainen. Een goede vakantie/zomer toegewenst!!

Wil je meer weten over onze club, mail ons dan gerust, info@gezondhardlopen.nl of kijk eens op onze website www.gezondhardlopen.nl.

HOU DE VOLGENDE NIEUWSBRIEF IN DE PEILING! MET VRIENDELIJKE GROET, PIET